

# Serviciul Județean SALVAMONT- SALVASPEO Bihor


☒ Oradea, str. Sovata nr. 34/A, 410290, jud. Bihor, Romania,  
tel.(+4)0359-436.022 ; fax (+4)0259 – 410.182 ; mobil. (+4)0724 - 212588 ; (+4)0744 -185081  
e – mail : [salvamontbihor@yahoo.com](mailto:salvamontbihor@yahoo.com) WEB site: [www.salvamontbihor.ro](http://www.salvamontbihor.ro)

reprezentat juridic prin Asociația Salvatorilor Montani Bihor  
sentință civilă no. 39/A/2002, Nr. RSAF 31/A/2002 ; cod fiscal 14639277  
cont nr. RO93RNCB0032046499500001  
Banca Comercială Română suc. “ Rogerius “ - Oradea



Departamentul Trasee

## FIȘA TRASEULUI TURISTIC Zona Stâna de Vale / Valea Iadului

Valea Iadei – Stana de Vale	Traseul Saritorii Iedutului
Masivul montan	Pădurea Craiului
Tip de traseu	Se poate parcurge în proporție de 95% pe bicicletă, cu o atenție sporită pentru a nu genera conflicte de utilizare a traseului cu cei care îl parcurg prin trekking.
Cicloturism	DA
Marcaj	<b>Cruce Roșie</b> 
Descrierea traseului ( <b>capetele cu BOLD</b> )	<p>Traseul pornește la 600 m amonte de confluența <b>Văii Părăuța cu Valea Iadului</b>, urcând ușor pe un drum forestier, din drumul care leagă Coada Lacului de Stâna de Vale (DJ 108J). Urmăm marcajul cruce roșie, semnalizat inclusiv pe un panou de orientare poziționat la accesul spre drumul forestier respectiv. După 500 m parcurși pe drum putem observa în dreapta valea Părăuța. Vom urma versantul drept al văii pentru aproximativ 2.5 km, timp de aproximativ 45 minute de urcuș relativ lejer. Ajungem într-o poiană mai largă de unde o cotim spre stânga, pe drumul pietruit, urmând marcajul. După aproximativ 500 metri intersectăm drumul forestier care coborără din Șaua Băița împreună cu marcajul punct albastru. Ne aflăm în Poiana lui Ilie, punct de unde putem observa câteva construcții și o stână.</p> <p>Continuăm parcursul la vale, urmând marcajul comun cruce roșie și punct albastru pentru aproximativ 15-20 minute. Panta devine mai accentuată, recomandăm bicicliștilor prudență sau deplasarea pe lângă bicicletă pentru porțiunea finală a coborâșului la Pârâul Ieduțu. Traversăm pârâul și urcăm într-o curbă la dreapta până într-o poiană în care se pot observa câteva instrumente albe de măsurat precipitațiile. Punctul albastru urmează spre stânga versantul drept al văii Ieduțu, iar traseul nostru continuă ușor spre dreapta. După câteva minute ajungem la o parcare de biciclete de unde putem coborî să admirăm Sărtoarea Ieduțului, o cascadă superbă de aproximativ 10 m înălțime. Revenim la parcare de biciclete și continuăm parcursul pe drumul forestier pentru aproximativ 1 kilometru, cu mențiunea că ultima parte a coborâșului este accidentat, fapt care parcurgerea traseului cu bicicleta, pe porțiune respectivă, este nerecomandată. Ajungem într-o poiană unde intersectăm drumul județean de pe care am pornit în circuit.</p> <p>Dacă suntem însetați putem merge 500 m în amonte până la izvorul Murgașu pentru a ne alimenta cu apă. Urmăm drumul în aval, iar după 300 m de la ieșirea crucii roșii în drumul județean putem admira frumoasa cascadă Vălul Miresei, chiar de la baza ei, coborând scările metalice amenajate în vederea vizitării acesteia. Continuăm în aval, depășim pârâul Ieduțu, care vine din stânga și confluează cu Valea Iadului și după aproximativ 20 de minute ajungem la punctul de plecare în traseu.</p> <p>Traseul se recomandă a fi parcurs în sensul descris; în sensul contrar urcușurile fiind mai accentuate.</p>
Lungime în km	7,5 km
Diferență de nivel	Diferență de nivel: 650 m
Timp de parcurgere	Durata 2-2.5 ore (tot circuitul)
Coordonate GPS	
Accesibil : Vara / Iarna / Permanent.	Permanent, iarna pe schiuri de tură.

Nr. de semne aplicate	200
Nr. de stâlpi	0
Nr. de săgeți indicatoare	0
Nr. de hărți și amplasamentul lor	2
Stare traseu	Bună
Stare marcaj	Bună
Lucrări necesare de executat	Întreținerea traseului.
Refugii/adăposturi pe traseu Capacitatea nr. loc/Starea lor	Canton Silvic Dealu Mare Pensiuni din Satul de Vacanța Coadă Lacului Hotel Iadolina – Stana de Vale
Grad de dificultate	Ușoară
Importanță traseu	Traseu de cicloturism/trekking
Acces în zonă	Cu mașina: <ul style="list-style-type: none"> <li>- către satul de vacanță Coadă Lacului (pe ruta Bucea – Bulz – Remeți – Coadă Lacului 33 km)</li> <li>- către Stâna de Vale pe ruta Beiuș – Stâna de Vale 26 km</li> </ul>
Anul omologării traseului	2016