

Serviciul Județean SALVAMONT- SALVASPEO Bihor

☒ Oradea, str. Sovata nr. 34/A, 410290, jud. Bihor, Romania,
tel. (+4)0359-436.022 ; fax (+4)0259 – 410.182 ; mobil. (+4)0724 - 212588 ; (+4)0744 -185081
e – mail : salvamontbihor@yahoo.com WEB site: www.salvamontbihor.ro

reprezentat juridic prin Asociația Salvatorilor Montani Bihor
sentință civilă no. 39/A/2002, Nr. RSAF 31/A/2002 ; cod fiscal 14639277
cont nr. RO93RNCB0032046499500001
Banca Comercială Română suc. “ Rogerius “ - Oradea



Departamentul Trasee

FIȘA TRASEULUI TURISTIC

Zona Parcul Natural Apuseni Nr. Traseu 1

Magistrala 1	Stâna de Vale – Șaua Bohodei – Fântâna Rece – Cârligatele – Șaua Cumpănățelul – Piatra Arsă – P-na Vărășoia – Cab. Vărășoia – Șesul Padiș – Depr. Bălileasa – P-na Glăvoi (camping „La Grajduri”) – P-na Căput – Barsa Cohanului – Șaua Ponița – Vf. Vârtop – Șaua Vârtop (Pensiunea Alpin) - Vf. Piatra Grăitoare – Șaua Tarnița Bihorului – Vf. Curcubăta Mare (Bihorul)
Masivul montan	Bihor-Vlădeasa
Tip de traseu	Traseu tip magistrală, în principal de creastă care leagă între ele stațiunea Stâna de Vale, platoul carstic Padiș (zona campingului din P-na Glăvoi, cunoscut sub denumirea locală de „La Grajduri”), satul de vacanță Vârtop și Vf. Bihorul. Formează o magistrală care traversează Parcul Natural Apuseni de la N la S oferind posibilitatea vizitării multora dintre cele mai interesante obiective turistice din PNAp. Porțiunea de la satul de vacanță Vârtop până pe Vf. Bihorul este unul dintre cele mai vizitate trasee pe schiuri de tură din Apuseni, dată fiind apropierea de stațiunea de schi și pârtia aferentă.
Marcaj	Bandă roșie (BR)
Descrierea traseului (capetele cu BOLD)	Pornește din stațiunea Stâna de Vale , de lângă barul Gospodina, trece pe lângă Izvorul Minunilor urcând pe un drum forestier spre dreapta până la o intersecție cu alt drum forestier care se desprinde spre dreapta. Îl urmează pe acesta de-a lungul văii după care se înscrie pe o potecă, și urcă în continuare, fără serpentine, până la limita superioară a pădurii, ajungând într-o poiană mare situată pe Culmea Baia Popii dintre bazinul Văii Iadului (la V) și al Văii Drăganului (la E). În această culme, din Magistrala 1 se desprinde traseul TG (spre Satul Ferice). Urcușul continuă spre S, pe curbă de nivel, ieșind înapoi în creastă în fața Vf. Poienii, pe care-l ocolește spre dreapta, coborând în Șaua Bohodei (1469 m) (unde se întâlnesc traseele TA – Circuitul Cascadei Bohodei și CG – Circuitul Custurilor). Magistrala 1 continuă ocolind Vf. Bohodei, apoi parcurge șaua dintre Vf. Bohodei și Vf. Fântâna Rece, ocolește Vf. Fântâna Rece prin stânga (unde se află un izvor puternic), trece pe lângă Vf. Cârligatele, ajungând în Șaua Cumpănățelul care este un important punct de intersecție. Aici, BR se întâlnește cu Magistrala 2 BA care vine pe creastă de la Cabana Vlădeasa. De aici cele două marcaje, BR și BA coboară până la locul numit Piatra Arsă, de unde se continuă întâi pe o potecă, apoi pe un drum de tractor până în P-na Vărășoia la Cabana Vărășoia, trecând pe lângă Tăul Vărășoia. În locul intrării pe drumul de tractor ele se intersectează cu traseul BG (Stâna de Vale – Cab. Vărășoia), iar în locul unde drumul face un unghi de 90 de grade spre P-na Vărășoia magistralele se intersectează cu marcajul PR (Circuitul Someșului Cald). În apropierea Cabanei Vărășoia, Magistralele se mai intersectează și cu marcajul TG (Circuitul Măgurii Vinete). De la Cabana Vărășoia BR se continuă pe drumul forestier până la intersecția cu cel județean separându-se de BA, apoi se îndreaptă către Cantonul silvic din Șesul Padiș lângă care este situat și Centrul de Vizitare și Informare Turistică al Administrației PNAp. Aici, din Magistrala 1 BR se desprinde traseul PR (Șesul Padiș – P. Șura Boghii) și se întâlnește traseul CA (Pietroasa – Cab. Padiș). De aici, BR traversează spre S o șa către Depresiunea Bălileasa, se întâlnește cu marcajul BG (Circuitul Gropii de la Barsa) cu care are în continuare un scurt parcurs comun (acesta vine dinspre Bălileasa și se îndreaptă mai departe pe drum spre E către Cab. Padiș). Magistrala 1 BR parcurge în continuare transversal Depresiunea Bălileasa (paralel cu BG), până în latura ei sudică, la drumul forestier ce

	<p>duce spre Campingul din P-na Glăvoi. Marcajul se continuă spre E pe trecând prin Campingul din P-na Glăvoi și ieșind în drumul principal de acces în camping. BR se continuă apoi pe acest drum după bariera care interzice accesul autovehiculelor. În zona Glăvoi, Magistrala 1 BR se intersectează cu marcajele PG și PA, continuându-se împreună cu PA până unde acesta se întâlnește venind dinspre Cetățile Ponorului, după care, tot pe același drum, se întâlnește din nou cu PG și PA care traversează drumul plecând, respectiv venind dinspre P-na Ponor. În continuare, Magistrala ajunge la intersecția unde drumul forestier de pe VI. Cetăților se desparte în două ramuri, una spre stânga pe Pârâul Ursului, și alta spre dreapta pe VI. Seacă. Magistrala se continuă pe VI. Seacă și întâlnește marcajul TR care vine de la Cabana Padiș în P-na Căput.</p> <p>Din drumul VI. Seacă, Magistrala BR urcă domol prin pădure. După circa 15 minute se aude din stânga zgomotul unei ape curgătoare care însă nu se zărește, este un pârâu care se pierde în ponorul de la Barsa Cohanului. Ceva mai sus, drumul forestier cotește la dreapta și intră în pădure. În această intersecție marcajul BR părăsește drumul și continuă să urce pe o potecă. După 30 de minute de urcuș continuu de la Barsa Cohanului, traseul intersectează un drum, trecând prin stânga de Șaua Borțigului (1206 m) situată pe creasta ce unește Vf. Glăvoiu (1426 m) și Borțig (1342 m), creastă care formează cumpăna de ape a bazinului închis Padiș – Cetățile Ponorului cu bazinul Galbenei. Traseul continuă urcușul prin pădure de molid și după circa 1 oră ajunge la Pârâul Borțig, unul din izvoarele Luncșoarei. După traversarea pârâului se urcă ușor ajungând într-o poiană mare ce se întinde la stânga către Vf. Glăvoiu. Poteca se continuă pe curba de nivel spre S. În față se deschide o perspectivă largă asupra Masivului Bihorul, profilat la orizont ca o culme prelungită, cu Vf. Cucurbăta Mică în E, și Vf. Cucurbăta Mare în V. În plan apropiat se vede Piatra Grăitoare și Masivul Țapu, sub Vf. Țapu aflându-se Groapa Ruginoasă. Marcajul se regăsește într-un mic petic de pădure, apoi poteca trece printr-o altă poiană prelungită la dreapta pe o culme și coboară la stânga, în firul Pârâului Glăvoaia, tot afluent al Luncșoarei. După un scurt urcuș, se coboară prin rariște de pădure, poteca ajungând pe o culme ce desparte bazinul Văii Luncșoara, rămas în dreapta, de cel al Arieșului care e în față. Traseul se continuă pe culme în jos, până în Șaua Ponița unde se intersectează cu marcajul TG (Pietroasa – VI. Galbenei – VI. Luncșoarei – Arieșeni). Din șa, traseul urcă puțin tot pe culme pentru a coborî apoi prin dreapta Vf. Vârtop până la un drum forestier care merge în cătunul Poienița, și pe care se continuă pe curbă de nivel până în P-na Vârtop de unde coboară în Satul de vacanță Vârtop, în dreptul Pensiunii Alpin. În satul de vacanță Vârtop, la Cabana Vârtop B funcționează pe perioada iernii un punct de informare turistică al Administrației PNAp.</p> <p>De la Pensiunea Alpin, Magistrala BR se continuă circa 150 m pe DN 75 până în dreptul părții de schi. De aici, marcajul urcă pe latura dreaptă a părții (împreună cu marcajul limitei Parcului Natural Apuseni) până în zona Gălișoia, de unde se continuă perpendicular pe culme, către Vf. Piatra Grăitoare. De aici, traseul parcurge culmea principală spre SE către Vf. Curcubăta Mare (Bihorul) trecând peste Șaua Tarnița Bihorului.</p>
Lungime în km	<p>Stâna de Vale – Vf. Bihorul: 39,5 km Stâna de Vale – Șaua Cumpănățelul: 10 km Șaua Cumpănățelul – Cab. Vărășoia: 5,4 km Cab. Vărășoia – Info Point PNAp: 1,9 km Info Point PNAp – P-na Glăvoi: 3,2 km P-na Glăvoi – P-na Căput: 1,9 km P-na Căput – Șaua Ponița: 4,5 km Șaua Ponița – Pensiunea Alpin (Vârtop): 3 km Pensiunea Alpin – Vf. Piatra Grăitoare: 4 km Vf. Piatra Grăitoare – Vf. Bihorul: 6,6 km</p>
Diferență de nivel (total)	<p>Urcușuri cumulate: 2242 m Coborâșuri cumulate: 1537 m</p>
Timp de parcurgere	<p>Stâna de Vale – Vf. Bihorul: 12-13 h Stâna de Vale – Șaua Cumpănățelul: 3 h 15 min Șaua Cumpănățelul – Cab. Vărășoia: 1 ½ h – 2 h Cab. Vărășoia – P-na Glăvoi: 1 h 20 min P-na Glăvoi – P-na Căput: ½ h P-na Căput – Pensiunea Alpin (Vârtop): 2h -2,5h Pensiunea Alpin – Vf. Piatra Grăitoare: 1h – 1h 20 min Vf. Piatra Grăitoare – Vf. Bihorul: 2,5h – 3 h</p>
Coordonate GPS	<p>Șaua Bohodei: 46.66238; 22.64840 Șaua Cumpănățelul: 46.64397; 22.68412</p>

	Piatra Arsă: 46.63884; 22.69026 Cabana Vărășoia: 46.61031; 22.70987 Info Point Șesul Padiș: 46.60192; 22.70171 Camping Glăvoi: 46.57766; 22.70402 Șaua Borțig: 46.56025; 22.69431 Intrare în P-na la S de Vf. Glăvoiu: 46.54806; 22.71023 Ieșire din P-na la S de Vf. Glăvoiu: 46.54344; 22.71287 Șaua Ponița: 46.53047; 22.70230 Pensiunea Alpin (Vârtop): 46.51611; 22.67918 Vf. Piatra Grăitoare: 46.49014; 22.67277 Vf. Bihorul: 46.44082; 22.68890
Accesibil : Vara / Iarna / Permanent.	Permanent, iarna pe schiuri de tură.
Nr. de semne aplicate	3200
Nr. de stâlpi	17
Nr. de săgeți indicatoare	9
Nr. de hărți si amplasamentul lor	2 (1 la Stâna de Vale și 1 la Camping Glăvoi) (dar nu cuprind ultimele modificări din 2006, deci trebuie refăcute)
Stare traseu	Bună
Stare marcaj	Bună
Lucrări necesare de executat	Este necesară marcarea traseului între P-na Căput și Vârtop prin înlocuirea semnelui de marcaj Triunghi Roșu cu Bandă Roșie, și de asemenea ștergerea semnelui Bandă Roșie pe porțiunea P-na Florilor – Vârtop. De asemenea se impune instalarea de săgeți indicatoare în puncte importante de pe traseu, pe care să se specifice durata și distanța până la obiectivele importante.
Refugii/adăposturi pe traseu Capacitatea nr. loc/Starea lor	Campare: Stâna de Vale, Camping „La Grajduri” , satul de vacanță Vârtop Cazare la hotel, pensiune, cabană: Stâna de Vale, Cab. Vărășoia, Cab. Padiș (în apropiere), satul de vacanță Vârtop. La Stâna de Vale și la Vârtop funcționează pe perioada iernii puncte Salvamont, iar în Campingul „La Grajduri” (o oră de mers de la Cab. Vărășoia) funcționează pe timpul verii un refugiu Salvamont.
Grad de dificultate	Medie
Importanță traseu	Traseu principal, magistrală
Acces în zonă	Cu mașina: <ul style="list-style-type: none"> - către stațiunea Stâna de Vale (pe ruta Beiuș – Stâna de Vale 19 km) - către Camping Glăvoi (pe ruta Sudrigiu – Pietroasa – Boga – Scărița – Camping Glăvoi 40 km) - către Șaua Vârtop (pe DN75)
Anul omologării traseului	2008

Profil transversal:

