

Serviciul Județean SALVAMONT- SALVASPEO Bihor

☒ Oradea, str. Sovata nr. 34/A, 410290, jud. Bihor, Romania,
tel.(+4)0359-436.022 ; fax (+4)0259 – 410.182 ; mobil. (+4)0724 - 212588 ; (+4)0744 -185081
e – mail : salvamontbihor@yahoo.com WEB site: www.salvamontbihor.ro

reprezentat juridic prin Asociația Salvatorilor Montani Bihor
sentință civilă no. 39/A/2002, Nr. RSAF 31/A/2002 ; cod fiscal 14639277
cont nr. RO93RNCB0032046499500001
Banca Comercială Română suc. “ Rogerius “ - Oradea



Departamentul Trasee

FIȘA TRASEULUI TURISTIC

Zona Parcul Natural Apuseni Nr. Traseu 21

21	Cabana Padiș – P-na Ponor – Peștera Căput – P-na Căput
Masivul montan	Bihor-Vlădeasa
Tip de traseu	Leagă între ele cele două magistrale importante care traversează PNAp, respectiv zona platoului Padiș de zona Căput.
Marcaj	Triunghi roșu (TR)
Descrierea traseului (capetele cu BOLD)	<p>TR începe de la Cabana Padiș, traseul fiind comun și cu marcajele, PA (Circuitul Cetăților Ponorului), PG (Circuitul Galbenei) și se îndreaptă către SV printr-o poiană străjuită în stânga de Vf. Biserica Moșului care domină întreaga zonă a Padișului. După traversarea pârâului Gârjoaba traseul se continuă pe un platou prin rariște de pădure, lăsând la stânga o dolină adâncă de prăbușire, apoi iese într-o poiană cu molizi rari. Se continuă printr-o zonă cu doline mari. Traseul se continuă tot înainte pe direcția NE-SV trecând printr-o șa într-o depresiune alungită. Aici se desprind cele două marcaje ale circuitelor Cetăților Ponorului (PA) – varianta de întors și Galbenei (PG) – varianta de dus. Traseul TR urmează ramura din stânga, urmând versantul stâng al depresiunii și urcând ușor până ajunge pe o creastă plată (Poiana Rotundă) unde se desparte de marcajul CG spre Lumea Pierdută coborând pe VI. Brădețanului împreună cu marcajele PA – varianta de dus și PG – varianta de întors. După 20 minute de coborâș, panta se domolește brusc ajungând în lunca largă a unui râu care barează drumul, venind din dreapta și curgând spre stânga. Este Ponorul care-și are obârșia într-un izbuc puternic la 280 m în amonte. La acesta duce o derivație cu marcaj dublu (PACA), pe malul stâng al apei, până la piciorul unui perete de calcar la baza căruia se deschide arcada lată de 6 m și înaltă de 2,5 m a unei peșteri din care iese puternicul șuvoi de apă al izbulului. Debitul mare se explică prin faptul că pe aici se drenează toate apele de sub Platoul carstic Padiș. Apa care iese de aici a format mica polie numită Poiana Ponor de unde apa se pierde din nou sub pământ prin sorburi. Vizitarea izbulului durează 15-20 minute dus-întors. La punctul de derivație, marcajul TR se desparte de cele două circuite PG și PA luând-o la stânga. Urmând malul stâng, pe lângă apă, traseul iese într-o luncă largă și urcă până pe creasta mărginașă a poliei, luând ca reper un pinten de stâncă situat aproape de marginea vestică a poienii de la care se urcă în continuare pe creastă, unde dă într-o potecă bine delimitată. Această creastă separă micul bazin închis P-na Ponor, de bazinul Pârâului Ursului, tot un bazin închis, ce se scurge în Peștera Căput. Traseul urmează la început creasta, apoi coboară costîș spre stânga circa 10 minute într-o dolină unde poteca cotește la stânga ieșind pe o creastă împădurită de unde coboară brusc până la drumul forestier care urmează Pârâul Ursului. Din acest punct, coborând pe drum se poate vizita intrarea Peșterii Căput, unde apa se prăvălește în gura peșterii într-un prim puț de 10 m adâncime. Urcând la dreapta se poate pătrunde în peșteră prin marginea de sus a intrării câțiva metri până la o platformă deasupra unui sistem de puțuri adânci, cu o priveliște impresionantă. În continuare, TR urmează un traseu prin pădure, trecând printr-o poartă din stânci impresionantă care formează Cheile Văii Căput (pe care curge apă doar la viituri) și ieșind din nou pe drum forestier, cel care parcurge VI. Seacă. Acest punct este punctul terminus al marcajului TR, respectiv punctul de întâlnire cu Magistrala 1 BR.</p>
Lungime în km	Cabana Padiș – P-na Căput: 5 km Cabana Padiș – P-na Rotunda: 2 km P-na Rotunda – P-na Ponor: 1,5 km P-na Ponor – P-na Căput: 1,5 km
Diferență de nivel (total)	-240

Timp de parcurgere	1 h 20 min
Coordonate GPS	Uvala Răchita intersecție trasee: 46.58660; 22.72157 P-na Rotunda: 46.58280; 22.72198 P-na Ponor: 46.57148; 22.71551 „Grajd” Căput: 46.56307; 22.71248
Accesibil : Vara / Iarna / Permanent.	Dificultate medie, accesibil iarna pe schiuri de tură.
Nr. de semne aplicate	340
Nr. de stâlpi	4
Nr. de săgeți indicatoare	2
Nr. de hărți si amplasamentul lor	1 în Camping „La Grajduri”
Stare traseu	Bună
Stare marcaj	Bună
Lucrări necesare de executat	Eliminarea din teren a marcajului între P-na Căput și satul de vacanță Vârtoș, și înlocuirea acestuia cu marcaj Bandă roșie.
Refugii/adăposturi pe traseu Capacitatea nr. loc/Starea lor	Campare: Cab. Padiș, Camping „La Grajduri” Cazare la hotel, pensiune, cabană: Cab. Padiș
Grad de dificultate	Redusă
Importanță traseu	Medie
Acces în zonă	Cu mașina: către Cab. Padiș sau Camping „La Grajduri” pe ruta Sudrigiu – Pietroasa – Boga – Cab. Padiș / Camping „La Grajduri”
Anul omologării traseului	2008